Bildungswerk e. V. des KDFB
Diözesanverbandes München und Freising e. V.

Katholischer Deutscher Frauenbund

Kreativworkshop

Auszeit für Kreativität und Begegnung

Ort:
Diözesanbüro, Dachauer Str. 5 / IV. Stock, 80335 München

Fr 16. Oktober 2026, 15.00-17.00 Uhr
Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag und entdecken Sie Ihre kreative Seite neu – mit Farben, Worten, Formen oder Klängen. In entspannter Atmosphäre gestalten wir ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude am Tun. Hier steht nicht das Ergebnis im Vordergrund, sondern der Weg dorthin.
Jasmina Mircheva ist nicht nur promovierte Medizinerin und Immunologin, sondern auch seit vielen Jahren künstlerisch aktiv. Sie hat sich intensiv mit der Malerei beschäftigt und präsentiert regelmäßig Ausstellungen, zuletzt in der Frauen-Insel des KDFB.

Was Sie erwartet:
– Zeit und Raum zum Ausprobieren und Loslassen
– Achtsame Begleitung in wertschätzender Gruppe
– Ein Grundstock an Materialien wie Papier, Stifte und Farben ist vorhanden. Die TeilnehmerInnen sind herzlich eingeladen, zusätzlich eigene Materialien mitzubringen – insbesondere solche, mit denen sie gerne arbeiten möchten.

Keine Vorkenntnisse nötig. Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung:
bis 9. Oktober 2026

Kosten:
5 Euro / 8 Euro Nichtmitglieder pro Termin