

Wildkräuterwanderung

Früchte und Samen – Kraftpakete der Herbstzeit

Ort:

München, Treffpunkt: Bushaltestelle Benedikterstraße der Linie 57 in 81241 München-Pasing
(Ecke Weinbergerstr. und Zufahrt/Parkplatz zum Festplatz Pasinger Vorwiesen)

Sa 19. September 2026, 14.00-16.00 Uhr

Bei unserem Wildkräuterspaziergang am Pasinger Stadtpark können wir viel Wissenswertes erfahren, die Freude an der Schöpfung und einen achtsamen Umgang mit ihr erleben. Ob Kornelkirsche, Schlehe, Hagebutte, Weißdorn oder Berberitze: sie alle beschenken uns im Herbst mit ihren Früchten. Wahre Vitaminbomben, voller Vitalstoffe und auch lebenswichtigen Mineralien, die uns für den Winter rüsten. Auch die Samen haben es in sich. Ob von der Brennnessel, Knoblauchsrauke oder Vogelmiere, sind sie wahre Kraftpakete, die unsere Speisen würzen und mit einer Vielzahl von Mineralstoffen bereichern.

Nach der Führung können wir uns bei einem kleinen Kräuterimbiss noch in gemütlicher Runde bei einem Gespräch austauschen.

Anmeldung:

bis 12. September 2026

Kosten:

8 Euro / 13 Euro Nichtmitglieder

Kirchengemeinde: