

Hybrid-Vortrag

Gesundheit ist auch weiblich – Selbstbewusst für den eigenen Körper entscheiden --> ABGESAGT!

Ort:

Online und Diözesanbüro, Dachauer Str. 5 (IV. Stock), 80331 München

Mi 6. Mai 2026, 17.30 -19.30 Uhr

Frauengesundheit verdient mehr Aufmerksamkeit – in der Medizin, in der Gesellschaft und im Alltag. In diesem Vortrag stehen die besonderen gesundheitlichen Bedürfnisse von Frauen im Mittelpunkt: vom Zyklus über hormonelle Veränderungen bis hin zu den Wechseljahren.

Wie können Frauen ihre Gesundheit aktiv und selbstbestimmt gestalten? Welche Rolle spielen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und eine bedarfsgerechte medizinische Versorgung? Und wie lässt sich ein ganzheitlicher Blick auf weibliche Gesundheit entwickeln, jenseits von Tabus, Klischees und gesellschaftlichen Erwartungen?

Anmeldung:

bis 29. April 2026

Kosten:

8 Euro / 13 Euro Nichtmitglieder