Bildungswerk e. V. des KDFB
Diözesanverbandes München und Freising e. V.

Katholischer Deutscher Frauenbund

Vortrag

Perfekt - ... und dann k.o.!?

Ort:
Pfarrheim Neubiberg, Kaiserstr. 4, 85779 Neubiberg

Mi 19. November 2025, 14.30-16.30 Uhr
Perfektion in allen Rollen - sei es als Mutter, Tochter, Partnerin, Kollegin, in der Haushaltsführung oder im Ehrenamt - und dabei stets gepflegt und durchgestylt. Sind diese Erwartungen von außen oder in uns selbst? Obwohl wir wissen, dass wir diesem fragwürdigen Ideal nie gerecht werden können, streben wir dennoch danach. Doch wer treibt uns an?
Es ist spannend unseren inneren Antreibern auf die Spur zu kommen. Sicher ist, dass es auf Dauer ungesund ist, ständig in die Perfektionsfalle zu tappen. Es kann heilsam sein, öfter NEIN zu sagen, oder sich für das Nicht-Perfekte zu entscheiden.
Gedanken, Übungen, Austausch sollen uns an diesem Tag dazu inspirieren, etwas weniger perfekt sein zu wollen.

Anmeldung:
bis 12. November 2025

Anmeldeschluss:
01.01.1970

Kosten:
kostenfrei